

Garmin Forerunner 165 - Nebelgrau - Sportuhr mit Band - Silikon - Whitestone - Handgelenkgröße: 126-203 mm - Anzeige 3 cm (1.2")

4 GB - Bluetooth - ANT+ - 39 g

Gruppe	Wearables
Hersteller	Garmin
Hersteller Art. Nr.	010-02863-21
EAN/UPC	0753759326609



Beschreibung

Entdecken Sie den Garmin Forerunner 165, eine Sportuhr, mit der Sie Ihr Training und Ihre täglichen Aktivitäten besser verfolgen können. Mit seinen robusten Funktionen, einschließlich GPS/GLONASS/Galileo-Navigation, adaptiver Trainingsführung und einem 1,2-Zoll-AMOLED-Display, ist dieses Wearable für alle gedacht, die ihre Fitness ernst nehmen. Der Forerunner 165 zeichnet nicht nur eine Vielzahl von Sportarten und Aktivitäten auf, sondern überwacht auch Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden mit Sensoren für Herzfrequenz, Schlaf und mehr. Genießen Sie den Komfort von Garmin Pay für kontaktlose Zahlungen, und bleiben Sie mit intelligenten Benachrichtigungen und der Steuerung der Musikwiedergabe in Verbindung. Egal, ob Sie für einen Marathon trainieren oder Ihre täglichen Schritte im Auge behalten, der Garmin Forerunner 165 ist der perfekte Begleiter für Ihren aktiven Lebensstil.

Hauptmerkmale

Produktbeschreibung	Garmin Forerunner 165 - Nebelgrau - Sportuhr mit Band - Whitestone - 4 GB
Produkttyp	Sportuhr
Aktivität/Sport	Strength training, Hochintensives Intervalltraining (HIIT), Cardio-Training, Ellipsentrainer, Stepper, Gehen, Pilates, Joga, Laufband, Indoor-Laufen, Joggen, Bahnlauf, Trailrunning, Wandern, Radfahren, Indoorcycling, Schwimmbadschwimmen, Freiwasserschwimmen, Tennis, Paddeln, Intervall-Lauf, Crosstrainer-Training
Verfolgungsdaten	Herzfrequenz, Resting Heart Rate (RHR), Herzfrequenzvariabilität, Atemfrequenz, Stressniveau, Schlafverhalten, Nickerchen, weibliche Gesundheit, Flüssigkeitszufuhr, Schritte, verbrannte Kalorien, Strecke, bewältigte Stockwerke, Trainingsintensität, Erholungszeit, Geschwindigkeit, Trainingseffekt, Zeit, Bewegungsdaten, Schrittlänge, Running Power, Höhe, Aufstiegs-/Abstiegsrate, Schrittfrequenz, Geschwindigkeit, Schwimm-Metriken, Taktdaten
Konnektivität	Bluetooth, ANT+
Navigation	GPS/GLONASS/Galileo-Empfänger
Anzeige	AMOLED - 3 cm (1.2") - 390 x 390 Pixel - chemisch gehärtetes Glas - always-on display
Speicherkapazität	4 GB
Gehäuse	Rund faserverstärktes Polymer
Band	Whitestone - Band - Silikon - austauschbar
Zahlungstechnologie	Garmin Pay
Eingang	Drucktaster, Touch-Screen

Passend für Handgelenke mit Umfang	126-203 mm
Benachrichtigungen	Hohe und niedrige Herzfrequenz, hohes Stressniveau, SMS, eingehende Anrufe, Social-Apps, Vorfall, sitzende Tätigkeit
Merkmale	GPS-Uhrzeitsynchronisierung, Sommerzeit automatisch, Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten, Fitnessalter, Body Battery Energy Monitor, Entspannungserinnerungen, Funktion für Atemtraining, Garmin Elevate, Antworten per Sofortnachricht, Anruferkennung, Morning Report, Steuerung der Musikkwiedergabe, Geräteortung, Telefonsuchfunktion, Notfallhilfe, LiveTrack, Live Event Sharing, adaptive Trainingsanleitung, TrueUp, Move IQ, automatischer Wiederholungszähler, anpassbare Ziffernblätter, herunterladbare Workouts, HR-Zonen mit optischen und akustischen Warnungen, Auto Pause, Auto Lap, VO2 max, HRmax, PacePro-Pace-Strategien, Vorhersagen zu Zielerreichung, Echtzeit-Darstellung der Strecke, Routenführung auf Strecken, UltraTrac, automatische Aktivitätserkennung, Toe-to-Toe-Challenge, Sleep Score, Health Snapshot, Wetterinformationen
Unterstütztes Hostgeräte-OS	iOS, Android
Batterie	Wiederaufladbar Lithium-Ionen
Akkubetriebszeit	Bis zu 20 Tag(e)
Abmessungen (Breite x Tiefe x Höhe)	43 mm x 11.6 mm x 43 mm
Gewicht	39 g
Spezifische Absorptionsrate (SAR)	1.04 W/kg (body) 0.41 W/kg (Gliedermaßen)

Ausführliche Details	
	Allgemein
Produkttyp	Sportuhr
Unterstütztes Hostgeräte-OS	iOS, Android
Benachrichtigungen	Hohe und niedrige Herzfrequenz, hohes Stressniveau, SMS, eingehende Anrufe, Social-Apps, Vorfall, sitzende Tätigkeit
Navigation	GPS/GLONASS/Galileo-Empfänger
Aktivität/Sport	Strength training, Hochintensives Intervalltraining (HIIT), Cardio-Training, Ellipsentrainer, Stepper, Gehen, Pilates, Joga, Laufband, Indoor-Laufen, Joggen, Bahnlauf, Trailrunning, Wandern, Radfahren, Indoorcycling, Schwimmbadschwimmen, Freiwasserschwimmen, Tennis, Paddeln, Intervall-Lauf, Crosstrainer-Training
Verfolgungsdaten	Herzfrequenz, Resting Heart Rate (RHR), Herzfrequenzvariabilität, Atemfrequenz, Stressniveau, Schlafverhalten, Nickerchen, weibliche Gesundheit, Flüssigkeitszufuhr, Schritte, verbrannte Kalorien, Strecke, bewältigte Stockwerke, Trainingsintensität, Erholungszeit, Geschwindigkeit, Trainingseffekt, Zeit, Bewegungsdaten, Schrittlänge, Running Power, Höhe, Aufstiegs-/Abstiegsrate, Schrittfrequenz, Geschwindigkeit, Schwimm-Metriken, Taktdaten
Zahlungstechnologie	Garmin Pay
Bekleidungsstil	Uhren-Stil
Feedback Art	Visuelle Schnittstelle, Vibrationsalarm, Audioalarm
Uhranzeige	Ja
Bestimmte Ziele	Ja

Sensoren	Pulse Ox-Sensor, optischer Herzfrequenzsensor, barometrisches Altimeter, Kompass, Beschleunigungssensor, Thermometer, Umgebungslichtsensor
Funktionen	GPS-Uhrzeitsynchronisierung, Sommerzeit automatisch, Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten, Fitnessalter, Body Battery Energy Monitor, Entspannungserinnerungen, Funktion für Atemtraining, Garmin Elevate, Antworten per Sofortnachricht, Anruferkennung, Morning Report, Steuerung der Musikwiedergabe, Geräteortung, Telefonsuchfunktion, Notfallhilfe, LiveTrack, Live Event Sharing, adaptive Trainingsanleitung, TrueUp, Move IQ, automatischer Wiederholungszähler, anpassbare Ziffernblätter, herunterladbare Workouts, HR-Zonen mit optischen und akustischen Warnungen, Auto Pause, Auto Lap, VO2 max, HRmax, PacePro-Pace-Strategien, Vorhersagen zu Zielerreichung, Echtzeit-Darstellung der Strecke, Routenführung auf Strecken, UltraTrac, automatische Aktivitätserkennung, Toe-to-Toe-Challenge, Sleep Score, Health Snapshot, Wetterinformationen
	Speicherkapazität
Kapazität	4 GB
	Anzeige
Typ	AMOLED - Farbe
Auflösung	390 x 390 Pixel
Diagonale	3 cm (1.2")
Schutz	Chemisch gehärtetes Glas
Always-On-Display (AOD)	Yes
	Konnektivität
Drahtlose Schnittstelle	Bluetooth, ANT+
	Eingabegerät
Typ	Drucktaster, Touch-Screen
	Batterie
Technologie	Lithium-Ionen
Wiederaufladbare Batterie	Ja
Laufzeit (bis zu)	20 Tag(e)
Laufzeitdetails	Smartwatch-Modus - bis zu 11 Tage Energiesparmodus - bis zu 20 Tage GPS-Modus - bis zu 19 Stunden Modus für alle Satellitensysteme - bis zu 17 Stunden
	Elegantes Uhrenetui
Gehäuse Form	Rund
Blende	Faserverstärktes Polymer
Gehäusedetails	Nebelgrau
	Band
Name	Band
Austauschbar	Ja
Passend für Handgelenke mit Umfang	126-203 mm
Verschluss-Typ	Schnalle

Breite	20 mm
Material	Silikon
Farbe	Whitestone
Abmessungen und Gewicht	
Breite	43 mm
Tiefe	11.6 mm
Höhe	43 mm
Gewicht	39 g
Verschiedenes	
Vorinstallierte Software	Timer, Alarm Clock, Stopwatch, Garmion Connect IQ, Calendar, Weather, Garmin Coach
Vibrationsalarm	Ja
Gehäusematerial	Faserverstärktes Polymer
Schutz	Wasserbeständig
Kennzeichnung	WEEE, RoHS, REACH, Directive 2014/53/EU, FCC Part 15 Class B
Spezifische Absorptionsrate (SAR)	1.04 W/kg (body) 0.41 W/kg (Gliedermaßen)
Mitgeliefertes Zubehör	Ladekabel
Umgebungsbedingungen	
Maximale Tiefe der Wasserbeständigkeit	50 m
Min Betriebstemperatur	-20 °C
Max. Betriebstemperatur	60 °C

Technische Daten © 1WorldSync. Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.